

SHM Klub Uhříněves – Kolovraty, z. s.
Centrum pro rodinu SVĚTÝLKO
zve všechny rodiče na šestidílný večerní seminář
v rámci pokračování volného cyklu
VEČERY PRO MÁMY A TÁTY
zaměřený na zvyšování rodičovských kompetencí

POZITIVNÍ VÝCHOVA

1. díl 6. 11. 2017

- Mocenský versus partnerský výchovný přístup
- Čeho se vyvarovat
- Budujeme zdravou sebedůvěru

2. díl 13. 11. 2017

- Efektivní komunikace
- Šest dovedností jak vybídnout děti ke spolupráci
- Zvládání emocí

3. díl 20. 11. 2017

- Pochvala a trest
- Úskalí tradičních výchovných prostředků
- Co namísto trestů
- Jak správně chválit

4. díl 27. 11. 2017

- Sourozenci – sourozenecké vztahy
- Sourozenectví bez rivality
- Jak řešit nevhodné chování mezi sourozenci.

5. díl 4. 12. 2017

- Pravidla
- Jak naučit děti pravidlům
- Děti a finance

6. díl 11. 12. 2017

- Učení
- Cviky pro snazší učení
- Diskuze a zkušenosti rodičů.

Lektorka: Ing. Jana Černá, certifikovaná terapeutka
specialistka na terapie v oblasti rodiny, partnerských vztahů, osobního rozvoje
a psychosomatiky, učení

Přednášky se uskuteční v klubovně SHM V Bytovkách 803
vždy v pondělí v 19.30h.

Na seminář navazuje víkendový workshop, kde se zaměříme na praktické situace denního života. Cena 2000,- Kč. Sleva pro ty, kteří absolvovali přednáškový cyklus 200,- Kč

Doporučené vstupné: 120,- Kč
Výtěžek bude převeden na konto charitativní organizace Most
Místo si rezervujte na tel. 739 986 515