

SHM Klub Uhříněves – Kolovraty, z. s.

Centrum pro rodinu SVĚTÝLKO

zve všechny rodiče na pětidílný večerní seminář

v rámci pokračování volného cyklu

VEČERY PRO MÁMY A TÁTY

zaměřený na zvyšování rodičovských kompetencí

s názvem

POZITIVNÍ VÝCHOVA

1. díl 2. 11. 2016

- Mocenský versus partnerský výchovný přístup
- Čeho se vyvarovat
- Budujeme zdravou sebedůvěru

2. díl 9. 11. 2016

- Efektivní komunikace
- Šest dovedností jak vybídnout děti ke spolupráci
- Zvládání emocí

3. díl 16. 11. 2016

- Pochvala a trest
- Úskalí tradičních výchovných prostředků
- Co namísto trestů
- Jak správně chválit

4. díl 23. 11. 2016

- Sourozenci – sourozenecké vztahy
- Sourozenectví bez rivality
- Diskuse a zkušenosti rodičů

5. díl 7. 12. 2016

- Láska a umění mlčet
- Rodinné finance
- Sdílení a zkušenosti rodičů

Lektoruje Ing. Jana Černá
specialista na terapie v oblasti
rodiny a partnerských vztahů
sebevědomí a osobního rozvoje
psychosomatiky, komunikace, učení

Přednášky se uskuteční v klubovně SHM V Bytovkách 803
vždy ve středu v 19.30h.

Vstupné dobrovolné.
Místo si rezervujte na tel. 739 986 515